

# GEWOON ... IK KOM GRAAG WERKEN.

In gesprek met Anja Helsen.



Anja heeft haar leven in een mooie en deugddoende plooi gelegd, met een job die ze graag doet en speciale hobby's en interesses die het geheel blijvend boeiend en uitdagend maken.

Anja is een levenskunstenaar die met eenvoudige dingen een bijzonder geheel maakt.

## EEN LANGE CARRIÈRE VOL ARBEIDSVREUGDE

Anja kan terugblikken op een lange en trouwe carrière binnen Lidwina. Ze is gestart met het maken van displays, gaat regelmatig ook buitenshuis werken op enclave, maar liefst staat ze op 'de cool'. Stel je voor ... Tussen de snoepjes paaseieren, marsepein, nootjes, frisco's ... En toch behoudt Anja de discipline rond gezonde voeding.

Het 'verhaal' van Lidwina gaat vooral over arbeidsvreugde. *"Gewoon ... Ik kom graag werken en voel mij goed op het werk, een warm nest waarin ik mezelf kan zijn."*

**Ik ben nog geen dag tegen mijn goesting komen werken.**

Anja is een houvast voor Lidwina, en tegelijk is zijzelf erg dankbaar dat er zo rekening wordt gehouden met haar. De gezondheid van Anja vraagt soms extra aandacht en dat is gelukkig mogelijk binnen de muren van het bedrijf.

*"Het werktempo is haalbaar en vooral ... Er is niet te veel drukte en geluid rondom mij, want daar ben ik erg gevoelig aan. Ik kan hier ook met persoonlijke verhalen terecht waar ik mij vaak kwetsbaar in voel."*

Ondanks de ruime ervaring en deskundigheid is er bij Anja toch steeds het stemmetje dat zich afvraagt of het wel goed genoeg is, of het misschien nog beter kan ... Bevestiging en waardering van de collega's is dan erg helpend en geruststellend.

**Collega's zijn erg belangrijk voor mij. Ik functioneer in groep, samen, en hou ervan om te kunnen helpen; contacten met mensen doen mij deugd. Ik vind het ook belangrijk om mensen te respecteren, wat ze ook zeggen of doen, en daarom laat ik de indianenverhalen nogal eens aan mij voorbij gaan, want soms vliegen er nogal wat pijlen door de lucht hoor ...**

## GEZOND EN PLEZANT

Gezond en plezant zijn twee woorden die steeds terugkomen en die als een aquarel in mekaar overlopen.

Wekelijks doet Anja aan aquagym, dansen en sporten onder water. *"De aquagym sluiten we af met een applaus voor onszelf ... maar ... eigenlijk geef ik veel liever een applaus aan de anderen."*

De ogen van Anja beginnen helemaal te stralen als het over bowling gaat. Mei 2023 is zij geselecteerd voor de Special Olympics in Mechelen. Spannend. De wekelijkse trainingen zijn nu in dat vooruitzicht, goed presteren, maar vooral amuseren. De club van de groene T-shirts ... En groen, de kleur van de natuur, dat is de kleur van Anja.

**Bowling en aqua gym, het houdt mij fit, maar vooral, het is zo plezant...**

## DE KLEINE DINGEN

Anja kent de kunst om in het leven de vele kleine, schone en plezierige dingen naar waarde te schatten, ondanks de ups en downs die ze tegenkomt.



Anja is een rijke vrouw, niet zozeer in euro's, maar in levenswijze, in interesses... Ze is in harmonie met de wereld; het milieu, het klimaat, ja zelfs de ruimte, ... En in de mate dat zij geboeid is door de wereld, kan ze ook aangedaan zijn wanneer het misloopt. *"Zet het nieuws maar op ... En dan denk ik ... wat zijn we toch allemaal aan het doen?"*

*Wat zou ik graag aan de jongeren, en vooral aan mijn neven Brent en Wout een schone wereld achterlaten. "*

Tip: Als de personeelsdienst een bedrijfsuitstap zou plannen, wil Anja graag naar Hidrodoe of naar het planetarium.

**Elk seizoen heeft zijn charme,  
maar ik hou vooral van de lente,  
daar zie ik het ontluiken van een vrolijkheid  
die ook in mij leeft.**

## **VOORBEELDEN**

Als Anja in haar sterke familiestamboom klimt, komt ze inspirerende mensen tegen die schone levenswaarden hebben voorgeleefd. Hier heeft Anja gezien hoe je levensvreugde kan beleven vanuit een eerlijke en bescheiden plek. Hier heeft Anja ook de kunst geleerd om hindernissen te overwinnen, en dat is al vaak nodig geweest.

Anja is uiteraard geen “verkenner aan de ijzer” zoals haar grootvader, want de oorlog is gelukkig voorbij, maar wél vrijwilliger in het cultureel centrum de Werft.

## **DE KRISTALLEN BOL VAN DE TOEKOMST**

“En de toekomst ... Tja... Laat ons maar gewoon verder doen hé ... Dag per dag ... Levenswijsheid ingepakt in een glimlach met een strikje van hoop.